

SPORT | 24 luglio 2025, 14:45

Sofia Ambrosio (Cuneoginnastica), nel mirino il campionato Italiano di artistica Gold: “Punto ad un buon risultato, in particolare nella trave e nel volteggio”

La borgarina classe 2009 ha partecipato con la Biancoverde Imola al campionato di Serie A2, concluso con la promozione in A1: “La ginnastica è uno sport di sacrificio, ma il duro lavoro regala forti emozioni!”



Sofia Ambrosio, classe 2009, è un'atleta della Cuneoginnastica dal 2013. La borgarina studia al Liceo Classico e negli ultimi mesi si è distinta per ottimi risultati ottenuti in giro per l' Italia.



Nel 2023 vince il premio Panathlon "Studio e Sport" che premia il suo impegno ed i successi ottenuti in entrambi gli ambiti.

Un anno dopo esordisce in Serie B con l'Olimpia Aosta (in prestito dalla società cuneese) e, nella tappa di Ravenna, ottiene il punteggio più alto di tutto il campionato nel volteggio.



Nel 2025 viene tesserata dalla **Biancoverde Imola** e partecipa al campionato di Serie A2, concluso con la promozione in A1 (massimo livello di categoria).

Sofia, negli ultimi mesi hai ottenuto ottimi risultati, quali sono i più importanti e quali ti stanno più a cuore?

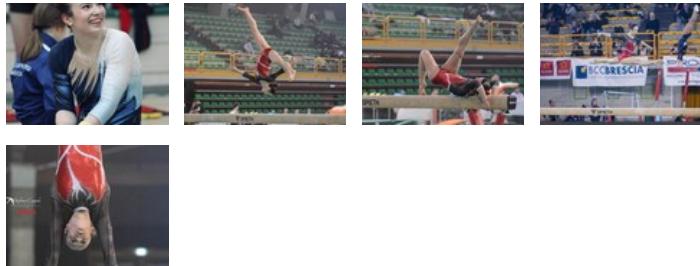
“Il risultato più importante che ho ottenuto quest’anno è aver potuto partecipare alla serie A con la Biancoverde Imola. Approfitto per ringraziare gli allenatori della società romagnola Giacomo Zuffa ed Eleonora Gatti per questa possibilità e la mia allenatrice di Cuneo Ines Camilla, che ha contribuito alla preparazione. La performance che mi sta più a cuore è sicuramente il secondo posto al volteggio ottenuto al Campionato Internazionale di Matosinhos in Portogallo (“14° Sport Artistic Gymnastics Tournament”), in quanto è stata la prima competizione importante dopo l’operazione al polso a cui mi sono dovuta sottoporre.”

Quali saranno le tue prossime gare e che obiettivi hai per il prossimo anno della stagione?

“In autunno prenderò parte al campionato Italiano di ginnastica artistica Gold nella categoria senior 1 come individualista: ambisco a realizzare un buon risultato soprattutto nei miei attrezzi preferiti, ovvero trave e volteggio.”

Hai una ginnasta di riferimento? Quali sono i tuoi interessi oltre alla ginnastica artistica?

“Non ho un’atleta di riferimento o a cui mi ispiro. Posso però dire che le mie giornate e soprattutto gli allenamenti sono guidati da valori comuni alla maggior parte delle ginnaste: forza di volontà, determinazione e dedizione sono fondamentali nel praticare uno sport così meraviglioso ma anche duro, in quanto richiede grande spirito di sacrificio. Nel tempo libero mi dedico alla lettura di libri thriller e alla scrittura di gialli. Ultimamente ne ho scritto uno ambientato nella casa della ginnastica di Cuneo, dove mi alleno ogni giorno.”



samuele bernardi